

Tango trifft Yoga

mit Anette & Korinna



TangoFluss



Tango trifft Yoga

Achtsamkeit und Wachsamkeit für uns selbst, für unseren Partner und für die Musik- und die Energien im Raum sind in beiden Bereichen das, was einen Tanz oder eine Yogaübung zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Wir arbeiten mit Körperstabilität und Entspannung, Präsenz und fließenden Energien, Raumgefühl und Fokussierung, Atem und Visualisierung sowie Erdung und Sensibilität. All diese Themen fließen in unsere Übungen ein und werden in tänzerische Bewegungen und Tangorhythmik umgesetzt.

Einzelanmeldung möglich und erwünscht!

Info und Anmeldung: Termine 2014:

Tanz-Fluss Tanzstudio

Fon: 0421 / 43180851

Email: kontakt@tanz-fluss.de

Web: www.tanz-fluss.de

So. 09.03: 13 h - 16 h

So. 06.07: 13 h - 16 h

So. 28.09: 13 h - 16 h

So. 23.11: 13 h - 16 h

Kontakt:

Anette Köner

Fon: 0151 62632619

Email: anette.koenner@web.de

oder

Korinna Rolf

Fon: 0421 2234129

Email: rolf.corinna@gmx.de

Kursort:

Tanz-Fluss Tanzstudio

Ansgaritorswallstraße 19

D - 28195 Bremen

Preis:

35 Euro

