



BE-CO

BERatung und COaching
 Mobiles pädagogisches Beratungsteam
 Systemische Kindertherapeutinnen (NIK)
 Yogakursleiterin für Kinder
 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kleingruppenseminare für Jugendliche (Halbtagesseminare):

1) Rhetorik und Sprechangst:

"Wie kann ich mein Referat gut halten?" In diesem Seminar wollen wir dir helfen, dass du dein Referat in der Schule oder in der Berufsausbildung mit mehr Sicherheit halten kannst.

2) Selbstsicherheitstraining:

„Ich komme nicht aus meiner Haut heraus“ Hast du manchmal auch den Wunsch etwas zu sagen und traust dich aber nicht deinen Freunden oder in der Gruppe deine Bedürfnisse zu äußern? Wir möchten dir Wege aufzeigen, dass du lernst, dieses zu tun.

3) Spezial für Kinder:

Yoga-Kurse, bitte fordern sie unsere aktuellen Seminarinformationen hierzu an. Wir bieten zehnwöchige einmal wöchentlich stattfindende Kurse für Vorschul- und Grundschul Kinder sowie für die Mittelstufen an. In Kleingruppen von vier bis acht Personen. Preise: 60min 60€, 45min 50€.

Kosten:

Fahrtkosten bei der Mobilen Beratung je nach Vereinbarung.

Einzelberatung 50 min. / 65 Euro
 Coaching 50 min. / 65 Euro

Kleingruppen/
 Halbtagesseminare 3 Std. / 45 Euro max. 6TN

Tagesseminare 6 Std. / 90 Euro
 Yogakurse 10x / 60 Euro Kinder
 10x / 50 Euro Vorschulkinder

Corinna Rolf

- Diplom Sprachheilpädagogin in eigener Praxis
- Dozentin am Alfred-Adler-Institut in Delmenhorst
- Systemische Kindertherapeutin (NIK)
- Lerntherapeutin für LRS und Dyskalkulie
- Weiterbildung in systemisch-lösungsorientierter Supervision und Coaching
- Ausbildung in sensorischer Integrationsbehandlung
- Yogakursleiterin für Kinder
- Ausbildung in verschiedenen Entspannungsverfahren, Atemtechnik und Prana
- Kommunikationstrainerin
- Langjährige Berufs- und Praxiserfahrung



Elke Prüße

- Diplom Pädagogin - Sprachheilpädagogin - Gruppentherapeutin, mit langjähriger Erfahrung im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit.
- Pädagogische Einrichtungen, Klinik und Praxen mit unterschiedlichen Schwerpunkten haben mir unterschiedliche Blickwinkel vermittelt.
- Einzel- Gruppen- sowie systemische Familienarbeit und Beratung der Eltern machen meinen Arbeitsalltag aus.



Corinna Rolf
 Diplom Sprachheilpädagogin
 Kommunikationstrainerin
 Individualpsychologische Beraterin (DGIP)
 Individualpsychologischer Coach (AAIN)
 Systemische Kindertherapeutin (NIK)
 Lerntherapeutin für LRS und Dyskalkulie

Elke Prüße
 Diplom Sprachheilpädagogin
 Systemische Kindertherapeutin (NIK)
 Gruppentherapeutin (NIK)



Unsere Angebote:

Mobiles Beratungsteam BE-CO: Wir kommen für drei bis vier Zeitstunden in ihre Einrichtung, diagnostizieren auffällige und beratungsbedürftige Kinder und beraten sie anschließend umfassend im Team mit Ihren Fachkräften bzw. Heilpädagogen in den Bereichen Sprachförderung, Verhaltensauffälligkeiten, Motorik, Sensorik und psychische Gesamtkonstitution. Wir entwickeln mit ihnen gemeinsam ein Konzept zur ganzheitlichen Förderung des förderbedürftigen Kindes.

Unser Konzept:

Unser mobiles Beratungsteam BE-CO berät sie in den hiesigen Institutionen.

Einzelcoaching bieten wir zusätzlich in unseren Praxisräumen in Ritterhude an. Wir arbeiten auf der ganzheitlichen Ebene, systemisch- lösungsorientiert und u.a. nach dem Ansatz der Individualpsychologie und preferieren Kurzzeittherapie - Beratung - Coaching.

Da wir über eine langjährige Weiterbildung im Bereich lösungsorientierte Kurzzeittherapie/ Beratung, Coaching und Supervision verfügen, bevorzugen wir in unserer Arbeit (das Konzept der) Kurzzeitberatung mit lösungsorientierten Aspekten.

Seminare für Erwachsene (Tagesseminare) und Wochenendseminare mit Übernachtung u.a. auf den ostfriesischen Inseln, Bad Zwischenahn, im Oldenburger Bereich bis Wilhelmshaven.

Elterncoaching:

Sie fühlen sich leer und ausgebrannt und orientierungslos in der Erziehung ihrer Kinder. In diesem Seminar möchten wir ihnen helfen, Dinge im Alltag wieder klarer zu sehen und ihren eigenen Erziehungsziel (wieder) zu finden.

Selbstsicherheitstraining:

In diesem Seminar möchten wir ihnen neue Wege aufzeigen, sich im Alltag und im Beruf sicherer zu fühlen und ihre eigenen Persönlichkeit zu finden.

Sprecherziehung:

Sie oder andere bemerken, dass ihre Aussprache undeutlich ist und sie in bestimmten Situationen schlecht zu verstehen sind. Wir üben in diesem Seminar mit Ihnen eine deutliche und klare Artikulation.

Rhetorik:

1) Grundlagenseminar Rhetorik:

In diesem Seminar möchten wir ihnen Basiswissen vermitteln, wie sie gezielt und klar ihre Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken können, damit sie beim Empfänger richtig ankommen und verstanden werden.

2) Aufbau-seminar:

Die Aufbau-seminare haben wir in verschiedene Themen unterteilt;

- Rhetorik speziell für Frauen, die unterschiedliche Sprache zwischen Männer und Frauen
- Ich kann mich nicht durchsetzen, warum hört mir niemand zu?
- Manipulieren aber positiv, ohne den anderen zu verletzen.
- Verhandlungstraining

Spezialkurs:

1) Sprechanst:

Sie haben Schwierigkeiten sich in einer Gruppe auszudrücken und möchten am liebsten im Boden versinken, wenn sie an der Reihe sind und etwas sagen sollen. Wir üben mit ihnen in diesem Seminar sich wieder wohler zu fühlen, im Umgang mit der Sprache und dem Thema sich darstellen.